



## รองศาสตราจารย์อัชมา วารีย์

### Assoc. Prof. Acha Varee

ตำแหน่งปัจจุบัน: อาจารย์ประจำ รองศาสตราจารย์

โทรศัพท์: 084-6159138 fax: 053-242532

อีเมล: rnwall@gmail.com

#### ประวัติการศึกษา

พ.ศ.. 2529

วท.บ. พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยพายัพ

พ.ศ.. 2554

วท.ม. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ.. 2554

พท.ว. ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเวชกรรมไทย

พ.ศ.. 2552

พท.ภ. ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ด้านเภสัชกรรมไทย

พ.ศ.. 2563

ครูแพทย์แผนไทย

#### ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัย หนังสือ บทความวิชาการ และอนุสิทธิบัตร

1. หัวหน้าโครงการวิจัย : การพัฒนาระบบบริการผู้ป่วยนอกสำหรับโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2555 (สัดส่วน 100%)
2. หัวหน้าโครงการวิจัย: การพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพตนเองด้วยสมุนไพรใน ผู้สูงอายุบ้านท่าข้าม ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ทุนอุดหนุนการวิจัย จากมหาวิทยาลัยพายัพ ประจำปี พ.ศ. 2559 งบประมาณ 75,000 บาท (สัดส่วน 90%)
3. หัวหน้าโครงการวิจัย: รูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูงด้วย การแพทย์แผนไทย ทุนอุดหนุนการวิจัยจากกองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย ประจำปี พ.ศ. 2562 งบประมาณ 250,000 บาท (สัดส่วน 60%)
4. หัวหน้าโครงการวิจัย: การพัฒนานวัตกรรมหม้อไอน้ำและหม้องูเห่าเอ็นยึดเพื่อบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อในผู้ประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผา. ทุนอุดหนุนงานวิจัยจากมหาวิทยาลัยพายัพ ประจำปี พ.ศ. 2566 งบประมาณ 89,200 บาท (สัดส่วน 40%)
5. หัวหน้าโครงการวิจัย: การศึกษาและรวบรวมพืชสมุนไพรประจำถิ่นเพื่อการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนในเขตพื้นที่ตำบลสันพระเนตร ทุนอุดหนุนงานวิจัยจากมหาวิทยาลัยพายัพ ประจำปี พ.ศ. 2569 งบประมาณ 50,000 บาท (สัดส่วน 25%)
6. ผู้ร่วมโครงการวิจัย: การพัฒนาซาเบญจเกสรที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระทุนอุดหนุนการวิจัยจาก มหาวิทยาลัยพายัพ กิจกรรม F2A4 โครงการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์ของต้นบุญนาคพันธุ์ไม้ประจำมหาวิทยาลัย ในพื้นที่มหาวิทยาลัยตามแผนแม่บทโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจาก

พระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยะ 5 ปี ฉบับที่ 7 (1 ตุลาคม 2564–30 กันยายน 2569) ประจำปี พ.ศ. 2563 งบประมาณ 45,000 บาท (สัดส่วน 25%)

7. ผู้ร่วมโครงการวิจัย: ผลของการนวดเต้านมด้วยลูกประคบสมุนไพรต่อการไหลของน้ำนมในมารดาหลังคลอดโรงพยาบาลดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่. วารสารพยาบาลทหารบก, 25(1), 467-476. ทุนอุดหนุนงานวิจัยมหาวิทยาลัยพายัพ. (สัดส่วน 25%)
8. ผู้ร่วมโครงการวิจัย: การพัฒนาต้นแบบการบริการสปาเพื่อสุขภาพด้วยศาสตร์ภูมิปัญญาไทย. เอกสารนำเสนอใน การประชุมวิชาการปัญญาภิวัฒน์ระดับชาติ ครั้งที่ 14 และนานาชาติ ครั้งที่ 10 ประจำปี 2567. ทุนสนับสนุนการวิจัยจากหน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข.) ประจำปี 2565 จำนวน 2,000,000 บาท (สัดส่วน 9%)
9. ผู้ร่วมโครงการวิจัย: ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 โรงพยาบาลจอมทอง. เอกสารนำเสนอใน การประชุมวิชาการพยาบาลชุมชนระดับชาติครั้งที่ 17 ประจำปี 2568 “นวัตกรรมดิจิทัลกับพยาบาลชุมชน: ขับเคลื่อนสุขภาพชะลอวัยไร้โรค เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน (สัดส่วน 25%)

### หนังสือ

อัชฌา วารีย์. (2567). การพยาบาลกับการประยุกต์ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย. เชียงใหม่: โรงพิมพ์ช่างเผือก. จำนวน 338 หน้า (สัดส่วน 100%)

### บทความวิชาการ

1. กลยุทธ์ผู้นำการพยาบาลยุคใหม่เพื่อความเป็นสากล. วารสารพยาบาลทหารบก, 26(3), 1-10. (สัดส่วน 30%) (2568).
2. บทบาทของพยาบาลแบบองค์รวมในการจัดการความปวดแบบบูรณาการโดยไม่ใช้ยา. วารสารพยาบาลทหารบก, 25(3), 73-81. (สัดส่วน 35%) (2567).
3. บูรณาการส่งเสริมศึกษาโดยโครงการเป็นฐานสู่ความเป็นเลิศของนักศึกษาพยาบาล. วารสารพยาบาลทหารบก, 24(2), 36-45. (สัดส่วน 75%) (2566).
4. การพัฒนาซอฟต์แวร์สติกในนักศึกษาพยาบาล ถอดบทเรียนรายวิชาวิถีสุขภาพทางเลือก. วารสารวิจัยทางการพยาบาล การผดุงครรภ์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 43(2), 122-131. (สัดส่วน 20%) (2566).
5. การบรรเทาอาการปวดหลังส่วนล่างในสตรีตั้งครรภ์ด้วยโยคะอาสนะ. วารสารศูนย์อนามัยที่ 9, 15(37), 224-236. (สัดส่วน 25%) (2565).
6. แบรินด์พยาบาลไทยในศตวรรษที่ 21: ความท้าทายต่อวิชาชีพพยาบาล. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์, 39(3), 169-178. (สัดส่วน 25%) (2562)

### อนุสิทธิบัตร

ซาเบญจเกสรที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ

นวัตกรรมหม้อไอน้ำและหม้อหุงข้าวเอนิยัตเพื่อบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ